



Fundamento 5 - CÍRCULOS RESTAURATIVOS

PODCAST: CÍRCULOS RESTAURATIVOS

Além da constatação da falência dos sistemas judiciário e prisional, os círculos restaurativos são legitimados como uma alternativa, porque ajudam as pessoas que sofreram violência a superar a vulnerabilidade e seguir a vida.

Quando um espaço seguro de confiança e escuta sem julgamento não é cuidadosamente criado para acolher a dor e o sofrimento das pessoas envolvidas em um conflito, muitas vezes, as vítimas de violência, para forçar a empatia e a compreensão, necessidades humanas mais prementes, tornam-se agressoras com o intuito de fazer outros sentirem o que também está sentindo.

Mas se ao invés de reprimir o trauma, elas reconhecerem o medo, a perda e a dor, expressando emoções em um espaço estruturado de acolhimento e apoio, elas ficam menos vulneráveis, conseguem restaurar a capacidade de pensar racionalmente e a autoconfiança. Além disso, ao ouvir as histórias e contextos dos seus agressores ressignificam as verdadeiras causas e podem canalizar suas emoções para a construção de um acordo ou plano que reduza as possibilidades do fato voltar a ocorrer.

Esse processo de humanização dos agressores é doloroso e permeado por resistência. Porém, o diálogo oferece o reestabelecimento da conexão e da empatia, e ele percebe que a rede de apoio também está presente porque acredita que ele pode agir de uma maneira mais saudável para todos.